

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
“การปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรม CBT in Nursing Practice”
ระหว่างวันที่ 23 – 25 พฤษภาคม 2561
เวลา 08.30-16.30 น. ณ ห้องประชุมรัตนโกสินทร์ โรงแรมนารายณ์ สี่ลม

วันที่ 23 พฤษภาคม 2561

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 08.45 น.	พิธีเปิดการประชุมวิชาการ โดย ประธานชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย
08.45 - 09.30 น.	ทฤษฎีและแนวคิดพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการปรับความคิดและพฤติกรรม โดย ผศ.นพ.ฉัตร พิชัยรัตน์เสถียร
09.30 - 10.15 น.	เรียนรู้ Cognitive Behavioral Model ผ่านการมองตนเอง โดย ผศ.นพ.ฉัตร พิชัยรัตน์เสถียร
10.15 - 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 - 12.00 น.	ขั้นตอนการปรับความคิดและพฤติกรรม โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปินตา
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	การปรับความคิดและพฤติกรรมสำหรับอารมณ์เศร้า โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปินตา
14.00 - 15.00 น.	การปรับความคิดและพฤติกรรมสำหรับอารมณ์กลัวและกังวล โดย อ.พญ.ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์
15.00 - 15.15 น.	รับประทานอาหารว่าง
15.15 - 16.15 น.	การปรับความคิดและพฤติกรรมสำหรับอารมณ์โกรธ โดย ผศ.นพ.ฉัตร พิชัยรัตน์เสถียร
16.15 - 16.30 น.	สรุป โดย คณะวิทยากร

วันที่ 24 พฤษภาคม 2561

08.30 - 10.30 น.	การปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรม โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปินตา
10.30 - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	ตัวอย่างการปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรม โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปินตา และพยาบาลจากสถาบันธัญรักษ์
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

- 13.00 - 14.30 น. สาธิตการปฏิบัติการพยาบาลตามแนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรม
 โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา
 ผศ.ดร.เชาวนี ล่องชุมผล
- 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.45 - 16.30 น. ฝึกการค้นหา และตรวจสอบความคิดอัตโนมัติของผู้ป่วยและญาติ และแลกเปลี่ยน
 ประสบการณ์ในการฝึก
 โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา
 ผศ.ดร.เชาวนี ล่องชุมผล และคณะ

วันที่ 25 พฤษภาคม 2561

- 08.00 - 10.30 น. ฝึกการพิสูจน์และปรับเปลี่ยนความคิดของผู้ป่วยและญาติ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
 โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา และคณะ
- 10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. ฝึกการปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรมและให้ข้อมูล
 ย้อนกลับ
 โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา และคณะ
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. การวิจัยทางการพยาบาลในการใช้แนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรม
 โดย ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา และ ผศ.ดร.เชาวนี ล่องชุมผล
- 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.45 - 16.30 น. อภิปรายประเด็นที่น่าสนใจโดยพยาบาลที่ได้นำแนวคิดการปรับความคิดและพฤติกรรม
 ไปใช้ในการพยาบาลและการทำงาน
 พยาบาลหอผู้ป่วยใน
 พยาบาล OPD
 พยาบาล ICU คุณศิริมาศ โพธาราเจริญ
 พยาบาลวิจัย คุณวนิดา วิชัยศักดิ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ
 อาจารย์พยาบาล ศ.ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา
 ผู้ดำเนินการอภิปราย ผศ.นพ.ฉัตร พิทยรัตน์เสถียร